

實踐大學 110 學年度第 1 學期優良教學助理心得報告

填寫日期： 111 年 10 月 25 日

學院別	<input checked="" type="checkbox"/> 民生學院	<input type="checkbox"/> 設計學院	<input type="checkbox"/> 管理學院	<input type="checkbox"/> 通識中心
學系別	食品營養與保健生技學系	班級	日食四甲(已畢業)	
學號	A107040109	姓名	熊盈慈	
課程名稱	團體膳食管理與實習(一)	課程老師	蔡佩菁 老師	

心得內容

首先，很榮幸能夠再次獲得優良教學助理的殊榮，在大學四年中我具有擔任多次不同教學助理的經驗，每次都在學習不同的新事物、面對不同的學生及挑戰，從中所習得的經驗都使我在面對事情的態度、與師長及同學間相處之道都成長不少。此外，我認為在擔任教學助理上最重要的就是責任心，需要主動詢問老師是否需要幫忙、做好課前準備，再者就是要勇於表達，若以這樣的態度學習，可以成長很快。

在這堂團體膳食管理與實習(一)中，我主要協主的工作是協助老師及同學操作大型團膳烹調器具、協助食物的蒸烤及維護廚房器具及環境的整潔等。在這次的經驗中我學習到更多的是領導的特質，像是在安排同學打掃廚房方面，由於需要整理項目繁多且都有一定的要求，所以我必須先安排好所有工作才可以在時間內打掃完成，工作分配、管理人力及溝通是很重要的，不然同學會很容易對分配到的工作有很多異議。很幸運的是在老師的細心及耐心教導下，我能夠以最快速且愉快的心情做好每一項工作。

最後，真的非常感謝老師總是給我很多機會去學習不一樣的事物，在老師溫柔體貼的教導下獲益良多，我會將我所習得的養分化作為日後持續精進自我的動力！

簽名處：

熊盈慈